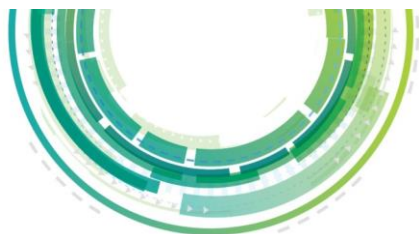


## הרצאות

כל ההרצאות שיהפכו אתכם למחייכים ואפקטיביים

# לירון פורת





## הרצאות

### כל ההרצאות שיהפכו אתכם למחייכים ואפקטיביים

על המנחה:

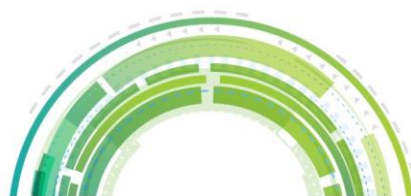
**לירון פורת**, מרצה, מומחית לפיתוח עסקי ואישי למנהלים אפקטיביים ומחייכים יותר, מפתחת מתודולוגיית "**ZoomOut ZoomIn**". בעלת רקע פיננסי, יזמי וניהולי עשיר. בהשכלתה בוגרת תואר ראשון בכלכלה וניהול, תואר שני במנהל עסקים מאוניברסיטת בר אילן עם התמחות בניהול, מאסטר באימון ניהולי-ארגוני ואימון אישי מטעם הטכניון ואיק"א. עסקה שנים רבות בניהול אשראי, במכירות, בניהול פרויקטים ופיתוח עסקי, בקביעת מדיניות האשראי של בנק דיסקונט, השתתפה בוועדות אשראי, מרצה, יועצת מטעם משרד הכלכלה ומלווה כיועצת ומנטורית יזמים, ארגונים ומנהלים, דירקטורית וחברת ועדת ביקורת.

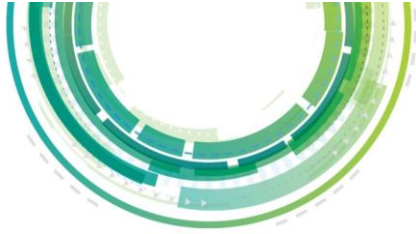
[לאתר ולבלוג של לירון לחצו כאן.](#)



## כל המפגשים הינם במתכונת הרצאה/ סדנא לבחירתכם.

ההרצאות / הסדנאות כולן תיערכנה בהנחייתה של לירון פורת והן מבוססת על שיטה ייחודית וסדורה הנגזרת ממתודולוגיה אותה פיתחה לירון לאורך זמן:  
**.ZoomOut ZoomIn**





1. התמודדות אפקטיבית עם לחץ ושחיקה/ הסטרס הזה הורג אותי

סובלים מלחץ ואולי אפילו שחיקה?

איך מתמודדים עם זה?

בהרצאה המשולבת בהומור וכלים פרקטיים ממשיים,

נלמד מודל פשוט וקל בן 4 שלבים

שיעזור לנו להתמודד עם סטרס בצורה אפקטיבית

**קהל יעד:**

ארגונים, חוגי בית



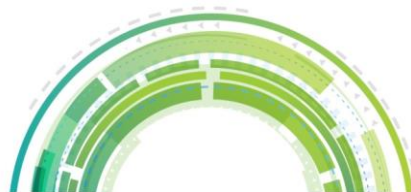
## 2. סודות החיים הארוכים

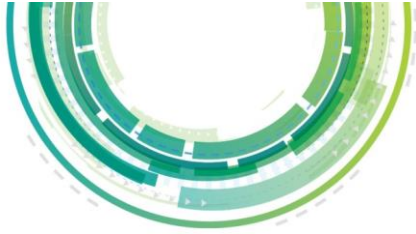
סודות אריכות החיים  
מה מאפיין את אלו שחצו את גיל 100?  
מה הם עושים? מה הגישה שלהם לחיים?  
ומה אפשר לקחת מכל זה לתוך חיינו וליישם כבר עכשיו?

ההרצאה מבוססת על מחקר האזורים הכחולים-  
וכוללת בתוכה כלים ליישום מיידים בחיינו

### **קהל יעד:**

פורשים בארגונים, פנסיונרים, חוגי בית  
\*ההרצאה מומלצת בשילוב סדנא קצרה לפורשים





3. 1440

המשאב היחיד שיש לכולנו באופן שווה הוא- זמן

חלקנו נולדנו עניים יותר, עשירים יותר,

חולים יותר בריאים יותר,

יפים יותר או מכוערים יותר

אבל לכולנו יש רק 1440 דקות ביממה.

לא משנה אם את/ה לאונרדו דה וינצ'י, איינשטיין או רינה מחדרה.

סדנא המבוססת על מחקר במסגרתו בוצעו ראיונות עם למעלה מ-200 מיליונרים,

יזמים, אתלטים אולימפיים, נגנים וסטודנטים מצטיינים .

איך הם עושים את זה עם 1440 דקות בלבד?

“Don’t say you don’t have enough time.

You have exactly the same number of hours per day  
that were given to Helen Keller, Pasteur, Michaelangelo,  
Mother Teresa, Leonardo da Vinci, Thomas Jefferson,  
and Albert Einstein.”

— H. Jackson Brown Jr.

**קהל יעד:**

ארגונים, חוגי בית, בעלי עסקים



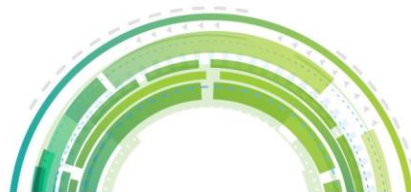
#### 4. חדשנות וחשיבה המצאתית שיטתית-

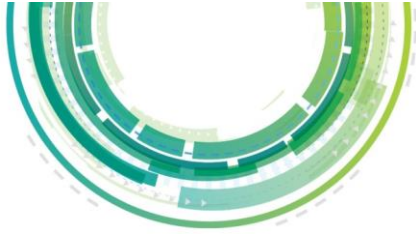
מה התבניות המשותפות לכל הרעיונות החדשניים?  
יצירתיות יכולה להיות פשוטה ושיטתית  
איך עושים את זה ואיך מביאים לידי ביטוי את הפוטנציאל היצירתי הטמון בו?

בהרצאה נקבל כלים לחשיבה חדשנית והמצאתית שיטתית

#### **קהל יעד:**

ארגונים, חוגי בית, בעלי עסקים  
ניתן לשלב סדנא





5. הכוחות הסמויים שמעצבים את ההחלטות שלנו  
אנו מתמודדים מדי יום עם אלפי בחירות והחלטות.  
נדמה לנו שאנו בשליטה ושההחלטות שלנו רציונליות ושקולות,  
אבל כושר השיפוט שלנו מוטה על-ידי ציפיות, רגשות, נורמות חברתיות, יכולת  
תפישה של המוח ועוד...

בהרצאה נגלה את כתמי העיוורון העצומים בתפישה שלנו  
ודרכים פרקטיות להימנע מכשלים בנוגע לחשיבתנו ובחירותינו בחיינו האישיים  
והמקצועיים.

### **קהל יעד:**

ארגונים, חוגי בית, בעלי עסקים



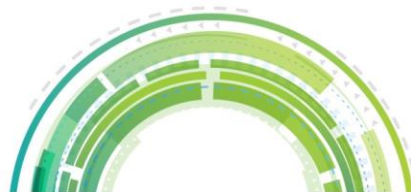


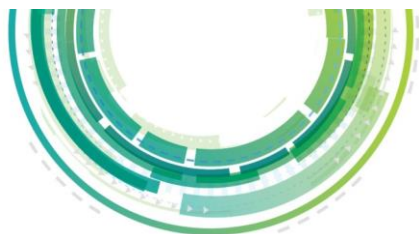
6. מיתוג עצמי: את/ה כמותג

מה אנשים חושבים או מרגישים כשהשם שלכם מוזכר?  
מה אומרים עליכם כשאתם לא בחדר?  
איך תוכלו לשלוט בזה ולכוון את זה להשגת המטרות שלכם?  
כל התשובות ועוד הרבה יותר מצפים לכם בהרצאה /סדנא זו

**קהל יעד:**

בעלי עסקים, בכירים בארגונים, חוגי בית





**כל הזכויות על הסדנאות, ההרצאות, שיטת העבודה, המתודולוגיה ותכניה, שייכות  
ללירון פורת.**

**הסדנאות וההרצאות שיהפכו לך כל יום לכזה שכיף לקום אליו**

**בבוקר**

**054-4443877**

**[Liron@lironporat.co.il](mailto:Liron@lironporat.co.il)**

**לאתר של לירון**

**לבלוג של לירון**

**לקבלת כלים חינמיים והפתעות נוספות**